



CHARITNÍ ZPRAVODAJ

Čtvrtletní zpravodaj Charity Sušice

ÚVODNÍ SLOVO

Milé kolegyně a kolegové,
i v novém roce se můžete čtvrtletně těšit na další vydání našeho Charitního zpravodaje. První ze čtyř následujících máte v rukou právě teď. A i přes to, že rok teprve začal, připravili jsme pro Vás spoustu nových a doufáme, že i zajímavých informací. Stále platí, že pokud máte nějaké nápady, návrhy nebo připomínky, můžete je směřovat na PR pracovníci a objeví se v příštím vydání. Kontakt: lucie.mikulova@susice.charita.cz.



SLOVO PANA ŘEDITELE

Milé kolegyně, milí kolegové,
jsem nesmírně rád, že charitní zpravodaj našel v naší organizaci své místo a čtvrtletně vás informuje o dění v Charitě. Velice si uvědomuji sílu našeho týmu a i prostřednictvím zpravodaje bych vám rád poděkoval za vaši práci. Vážení přátelé,
pokusme se letos v postní době zaměřit na odpuštění. Snad si vzpomeneme na celou řadu lidí, kteří nám ublížili. Ať to bylo v zaměstnání, ale i v manželství, v sousedství nebo na dovolené nebo při zábavě. Ve skrytu duše čekáme, někdy celá léta, na odplatu. Bůh chce, abychom místo neklidu a napětí měli ve své duši klid. Někdy to může být pro naše zdokonalení. Může se stát, že někoho obviňujeme neoprávněně. Když chceme zadostučinění, měli bychom je udělat věcně, zdvořile a pokojně. Nechat vše Boží spravedlnosti.



JAK HODNOTÍ UPLYNULÝ ROK NAŠE EKONOMKA ING. HELENA VEJSTRKOVÁ A JAKÉ JSOU PODLE NÍ VYHLÍDKY DO TOHO NÁSLEDUJÍCÍHO?

Úvodem bych vám všem chtěla poděkovat za vaši odvedenou práci, které si nesmírně vážím. Je nás vidět v terénu, a je o nás v dobrém slyšet. Loňský rok byl náročný a plný těžkých období, které nás ale paradoxně dokázali posunout dál.

Z hlediska financí jsme v tomto těžkém období získali o 20% více finančních prostředků než v roce předešlém. Byly to peníze získané především na mzdy, prémie a krytí vícenákladů spojených s pandemií. Účetní rok zakončujeme mírným ziskem, který generuje půjčovna kompenzačních pomůcek. Dvacetileté působení Charity v Sušici jsme příjemně oslavili akcí Den Charity. Tato akce nám napomohla přiblížit se více veřejnosti a ukázat svou činnost.

V letošním roce v tuto chvíli nedokáži říct, jaký bude celkový finanční obnos, se kterým budeme disponovat. Žádosti byly podány v řádných termínech se všemi požadovanými podklady, proto pevně doufám, že na tom budeme minimálně stejně jako v roce 2021. Intenzivně pracujeme na rozvoji a možnosti získání finančních prostředků na obnovu autoparku. Doufáme, že se projekty tohoto typu povedou, auta budou a cesty za klienty se pro Vás stanou komfortem, na který se budete (kromě skvělého kolektivu) těšit.

Ještě jednou moc děkuji za Vaši práci a přeji Vám mnoho zdraví, štěstí, síly, pohody, klidu a lásky.



JAK HODNOTÍ UPLYNULÝ ROK NAŠE VEDOUcí SLUŽEB SOCIÁLNÍ PÉČE ŠTĚPÁNKA BRABCOVÁ A JAKÉ JSOU PODLE NÍ VYHLÍDKY DO TOHO NÁSLEDUJÍCÍHO?

Rok 2021 byl, stejně jako ten předloňský, poznamenaný probíhající pandemií onemocnění Covid-19. Od roušek a respirátorů jsme se posunuli k vakcínám a počáteční paniku vystřídala spíše únava z čekání na definitivní konec. Troufla bych si říct, že Covid-19 ovlivnil všude všechno.

I přes krizi spojenou s pandemií jsme v předešlém roce pracovali na zlepšení kvality poskytovaných služeb. Největší modernizací pro služby péče je zavedení čtecího zařízení a tím zjednodušení přenosu dat do programu „Zajíc“. V loňském roce došlo k celkovému rozvoji služeb péče. Pracovníci přímé péče navštívili celkem 305 klientů, kde strávili s klienty 14 317 hodin. Za celý rok rozvezli 27499 obědů a při doprovázení klientů ujeli 2133 km.

Letošní rok přinese možnost vyšší intenzity spolupráce se studenty a stážisty. Již během května a června nás navštíví dvě studentky ze sušického Středního odborného učiliště. Budeme tak mít příležitost předat žákům studijního oboru „Pečovatelství“ naše znalosti a praktické zkušenosti. V tomto roce se chystáme pro pracovníky zajistit nadstavbový kurz Bazální stimulace, který naváže na základní kurz, který proběhl na přelomu ledna a února.

Milé kolegyně/kolegové,
dovolte mi touto cestou Vám všem poslat VELKÉ DÍKY za Vaši práci a popřát Vám krásné jarní dny.



PLÁN PROPAGACE CHARITY SUŠICE 2022

Uplynulé dva roky byly plné změn a bohužel i zrušených akcí. My doufáme, že letos už vše proběhne podle plánu. V níže přiložené tabulce si můžete prohlédnout rozpis akcí pro následující rok.

Měsíc	Termín	Akce
leden	6.1.	Příchod Tří králů – akce zrušena
únor		Akce pro dobrovolníky – kino + odměny
duben	23.	Sbírka potravin – jarní kolo
červen		Den pro rodinu s Diakonií – dílny pro veřejnost
září	24.09.	Den Charity
říjen		Den seniorů Kašperské Hory
listopad	21. - 25. (upřesní se)	Adventní dílna
listopad		Sbírka potravin – podzimní kolo
prosinec		Adventní trh – polévka pro souseda
prosinec		Vánoční akce pro děti

PAN ŠTEFAN

Pan Štefan se ocitl v nelehké životní situaci. Jako manžel a hlavně otec od rodiny byl po nehodě upoután na invalidní vozík. Už ve spolupráci s WeLoveŠumava a Donio jsme pomohli vybrat na elektrický vozík krásných 113 778 Kč a to samozřejmě především, díky Vám! Nyní jsme panu Štefanovi mohli s radostí předat i speciální atrakci. Tu jsme pořídili díky prostředkům z dárcovského účtu. Máme vždy obrovskou radost, když můžeme pomoci, tam kde nás lidé potřebují! A to můžeme hlavně díky Vaší podpoře, které si bezmezně vážíme!



VÁNOČNÍ AKCE PRO DĚTI



Na podzim 2021 jsme v Českých Budějovicích převzali sponzorský dar – 45 stavebnic LEGO. Jejich velká část byla předána dětem ze sociálně slabých rodin jako dárek na vánočním večírku, pořádaném ve spolupráci s projektem fungujícím na sociálních sítích WeLoveŠumava. Akce proběhla v pondělí 20.12. v sušickém kině. Pro děti bylo připravené vánočně vyzdobené předsálí kina, promítání pohádky, drobné občerstvení, cukroví, punč a stolky s možností vyzkoušet tradiční vánoční zvyky, jako je pouštění lodiček, krájení jablíčka a lití olova. Děti byly nadšené, některé z nich byly na promítání filmu v kině úplně poprvé. Po promítání našlo každé z dětí pod stromečkem svůj balíček se stavebnicí Lego. Na štědrý den bylo na sociálních sítích zveřejněno video, dokumentující tuto příjemnou předvánoční akci. Máme radost, že se večírek vydařil a rádi bychom jej letos zopakovali.

Mgr. Lenka Krátká

AKCE SE ZKD

Ve středu 22. 12. 2021 jsme přebrali šek na 31.880 Kč od ZKD Sušice.

1. 10. – 30. 11. 2021 jste se mohli zapojit do naší společné akce. Zakoupením vybraných výrobků nebo darováním bodů z věrnostní karty, jste přispěli ke koupi OXYGENERÁTORU – přístroj k léčbě plicních onemocnění. Tyto přístroje jsou maximálně využité, obzvláště pacienti po prodělání COVID-19. Chceme poděkovat všem, kteří jste jakkoli přispěli této dobré věci! Moc si toho vážíme!

A samozřejmě velký dík patří i ZKD Sušice, kteří si zvolili pro spolupráci právě náš projekt! Děkujeme, že s námi pomáháte!



PODPORA KLIENTŮ NA ŽELEZNÉ RUDĚ

V létě minulého roku nás oslovil pan Novotný ze Špičáku, jestli bychom mu nepomohli sehnat peníze na dva speciální posilovací stroje pro něj a jeho kamaráda pana Červenku ze Železné Rudy.

Ani minutu jsme neváhali a hned jsme se pustili do shánění prostředků. V prosinci jsme oba stroje předali!!!

Tito obdivuhodní pánové se v minulosti vinou úrazu museli poprat se skutečností, že byli ze dne na den připoutáni na invalidní vozík.

Obzvláště příběh pana Novotného, který

v době úrazu s manželkou vychovával tři malé děti a stavěl dům, nás zasáhl. Tomuto skvělému bojovníkovi, bývalému technikovi lyžařských vleků ve Skiareálu Špičák,

se společně s manželkou podařilo po úrazu dokončit rozsáhlou rekonstrukci domu, vychovat tři děti, z nichž dvě vystudovaly vysokou školu, a při tom všem ještě pracovat.

Jsmo rádi, že se nám pomocí Nadace ČEZ a jejich skvělé aplikaci <https://pomahejpohybem.cz/> podařilo pořídit potřebné stroje, díky kterým se oba pánové mohou udržovat v kondici a lépe zvládat překážky, které jim osud připravil.



KURZ BAZÁLNÍ STIMULACE

Během dvou víkendů v lednu a únoru se naše pečovatelky účastnily kurzu bazální stimulace, který probíhal v Kašperských Horách.

Jde o moderní ošetrovatelský koncept podporující vnímání, orientaci, komunikaci a pohybové schopnosti člověka.

Děvčata si během kurzu vyzkoušela a osvojila metody i postupy, které jsou propojeny s principem tohoto konceptu.

My máme obrovskou radost z každé příležitosti, kterou můžeme využít ke zlepšení a zkvalitnění péče o naše klienty. Už teď se těšíme, až jim vše předvedeme.

Kurzy probíhají za finanční podpory Nadace ČEZ. Děkujeme!





PODPOŘTE NÁŠ PROJEKT V TESCO SUŠICE
17.01. - 13.02.2022

**VÝLET PRO SENIORY -
NÁVRAT K NORMÁLNÍMU ŽIVOTU**

ZA KAŽDÝ NÁKUP OBDRŽÍTE ŽETON, KTERÝ MŮŽETE VHODIT DO
OZNAČENÉHO BOXU V TESCO SUŠICE A TAK PODPOŘIT NÁŠ PROJEKT.



DĚKUJEME, ŽE S NÁMI POMÁHÁTE!



PROJEKT TESCO - VY ROZHODUJETE, MY POMÁHÁME

Máme skvělé zprávy! Opět se nám podařilo vyhrát s naším projektem v TESCO Sušice. Hlasování probíhalo od 17.01. - 13.02.2022.

V našem projektu: **VÝLET PRO SENIORY - NÁVRAT K NORMALNÍMU ŽIVOTU.** Jedná se o celodenní výlet pro 48 seniorů se kterými chceme navštívit zámek Kozel s jeho rozsáhlým zámeckým parkem. Během zpáteční cesty navštívíme rodinný pivovar Zlatá kráva v Nepomuku.



Uspořádáním tohoto výletu chceme pomoc seniorům aspoň na chvíli zapomenout na těžké chvíle spojené s pandemií COVID-19. Doufáme, že s nimi nastartujeme jejich návrat k běžnému životu.

CHARITA SUŠICE BYLA SOUČÁSTÍ PROJEKTU JÍDELNA OTAVA



**ve spolupráci s Charitou Sušice
pomáhá Ukrajině**



v pátek 04. 03. 2022

Jídelna Otava pořádala v pátek 04. 03. 2022 sbírku, kterou podpořila naši Charitu. My si jejich ochoty pomáhat velice vážíme a ještě jednou jim moc děkujeme! V rámci spolupráce jsme pro ně vytvářeli tento propagační materiál.

Přijďte si k nám dát něco dobrého k obědu.
Celý výtěžek z prodeje za tento den přepošleme
ve spolupráci s Charitou Sušice na oficiální sbírkový účet
Charita Česká Republika.
- Sbírkový účet má číslo 55660022/0800
VS 104

Jsme velice rádi, že můžeme tímto způsobem
pomoci lidem, kteří ji momentálně potřebují.



Vybralo se krásných
13.000,-Kč. Celou částku
využijeme na pomoc
Ukrajince. Konkrétně
tedy na pomoc
uprchlíkům, kteří
už jsou v našem okolí.
Děkujeme, že s námi
pomáháte!



**ve spolupráci s Charitou Sušice
pomáhá Ukrajině**



**Díky Vám se podařilo vybrat krásných
13.000,- Kč**



DĚKUJEME!



AKCE PRO TŘÍKRÁLOVÉ DOBROVOLNÍKY

Ve středu 16. 03. 2022 jsme uspořádali akci pro naše koledníky a ostatní dobrovolníky, kteří nám pomáhali během Tříkrálové sbírky. V sušickém kině nejprve promluvil ředitel Charity Sušice Karel Weishäupel, který poděkoval všem zúčastněným a následně doplnil nejdůležitější informace o sbírce. Ta probíhala od 01. 01. – 16. 01. 2022, celkem se vykoledovalo krásných 491. 489 Kč za pomoci 191 dobrovolníků v 31 obcích. Následně se slova ujal vikář P. ThLic. Jarosław Zygmunt, který poděkoval všem dobrovolníkům za jejich podporu sbírky a Charitě za její organizaci. Oba řečníci všem popřáli chvíle klidu v této nelehké době. V další části programu jsme vylosovali 10 výherců z řad koledníků, ti si odnesli hodnotné ceny. Například encyklopedii, externí disk nebo mobilní telefon. Po předání odměn už se děti těšily na film Velký červený pes Clifford. Věříme, že si všichni odpolední program užili. Na závěr chceme ještě jednou poděkovat všem, kteří se s námi podíleli na letošní Tříkrálové sbírce a pomohli získat finance na podporu dobré věci, budou využity k plnění charitního díla.



DVEŘE PORADNY OTEVŘENÉ

Sociální pracovníce naší poradny Racek jsou k dispozici nejen lidem „z venku“, ale i všem kolegyním a kolegům z celé naší organizace. Pokud si nevíte rady například se sepsáním žádostí, vyplněním formulářů nebo potřebujete vědět, jaké jsou možnosti sociálních dávek v různých životních situacích, neváhejte se na poradnu obrátit. Můžete nás oslovit i v případě, že máte ve svém okolí někoho, kdo by nějakou formu pomoci potřeboval a neví, kde ji hledat nebo nemá odvahu přijít sám. Nemusíte se bát, že všichni budou vědět o vašich starostech, protože i my v poradně máme povinnost mlčenlivosti. Nevíme všechno, ale zjišťujeme, pátráme, konzultujeme a hledáme cesty, jak nejlépe pomoci.

Mgr. Lenka Krátká



CHARITA PRO UKRAJINU

Charita Sušice poskytuje pomoc uprchlíkům z Ukrajiny. Máme možnost poskytnout potřebným potraviny, drogerii, ošacení a obuv a základní vybavení do domácnosti. Poskytujeme také poradenství ve věci získání sociálních dávek, zajištění doučování a volnočasových aktivit pro děti, hledání zaměstnání, bydlení apod. V případě, že potřebujete další informace o možnostech pomoci, kontaktujte prosím humanitárního pracovníka Charity Sušice. Mgr. Lenka Krátká 731 402 920, lenka.kratka@susice.charita.cz



SOCIÁLNÍ PORADNA RACEK

Informace pro zájemce o službu Odborné sociální poradenství Oblastní charity Sušice

Posláním Sociální poradny Racek je poskytnout odbornou pomoc klientům, kteří se dostali do nepříznivé životní situace, tak aby byli schopni ji vyřešit.

Cílem Sociální poradny Racek je klient, který dostal informace k řešení těžké situace a rozumí jí.

Odborné sociální poradenství se poskytuje **osobám starším 18 let**, které se dostaly do nepříznivé sociální situace, neorientují se v ní, nedokážou ji řešit samy nebo za pomoci svých blízkých a potřebují k jejímu řešení získat informace a odbornou pomoc. Služba je poskytována pouze v českém jazyce.

S ČÍM VÁM MŮŽEME POMOCT!

- s vyplňováním formulářů a sepsáním žádostí
- s poradenstvím v sociálně-právních systémech
- s řešením dluhů (základní dluhové poradenství, finanční plánování)
- s doprovodem a podporou při jednání na úřadech a institucích
- při orientaci v oblastech práva, psychologie, sociálních dávek a sociálních služeb
- s poradenstvím při výběru kompenzačních pomůcek
- s poskytnutím podpory při kontaktu s rodinou
- se zajištěním nebo zprostředkováním potravinové a materiální pomoci
- při povodňích a jiných živelných událostech

KDE A KDY NÁS NAJDETE

	Pondělí, středa, pátek 9-12 h
SUŠICE Havlíčková 110	Pondělí, středa 13-16 h
KAŠPERSKÉ HORY Žižkovo nám. 401	Úterý 13-16 h
KOLINEC Kolinec 28	Úterý – lichý týden 13-15 h
ŽELEZNÁ RUDA Klostermannovo náměstí 26	Úterý - sudý týden 9-12 h

Odborné poradenství v **terénu** (domácnost apod.): ÚTERÝ 8-12 h

Výdej **potravinové a materiální pomoci** na středisku v Sušici: ČTVRTEK 13 – 15 hod.

KONTAKTY

Mgr. Lenka Krátká - vedoucí sociální poradny Racek
tel.: 731 402 920, email: lenka.kratka@susice.charita.cz

Mgr. Hana Frenzlová - sociální pracovníce Sušice, Železná Ruda, Kolinec
tel.: 731 402 919, email: hana.frenzlova@susice.charita.cz

Bc. Lucie Málková - sociální pracovníce Kašperské Hory
tel.: 731 596 448, email: lucie.malkova@susice.charita.cz

Mgr. et Bc. Petra Haisová Marková - sociální pracovníce Sušice
tel.: 731 630 263, email: petra.haisova.markova@susice.charita.cz