



CHARITNÍ ZPRAVODAJ

Čtvrtletní zpravodaj Charity Sušice

ÚVODNÍ SLOVO

Milé kolegyně a kolegové,

Právě začínáte číst další vydání našeho charitního zpravodaje. Shrneme Vám všechno podstatné, co se v uplynulém čtvrtletí odehrálo. Stále platí, že pokud máte nějaké nápady, návrhy nebo připomínky, můžete je směřovat na PR pracovníci a objeví se v příštím vydání. Kontakt: lucie.mikulova@susice.charita.cz.



CHARITA ČESKÁ REPUBLIKA SLAVÍ 100LETÉ VÝROČÍ

Letošní rok je pro Charitu zlomový. Slaví sto let od svého založení, a může se tak pyšnit titulem nejstarší neziskové organizace v Česku. Zároveň jde také o největšího poskytovatele zdravotních a sociálních služeb na našem území. A to jsou rozhodně pádné důvody k uspořádání oslav a připomenutí si její historie a významu.

Sérii oslav u příležitosti tohoto významného výročí, které budou probíhat v následujících měsících po celé republice, zahájila Charita tiskovou konferencí, která se konala v prostorách augustiniánského kláštera při kostelu sv. Tomáše v Praze na Malé Straně. Slova se ujal předseda České biskupské konference arcibiskup Jan Graubner a ředitel Charity Česká republika Lukáš Curylo. Přítomným novinářům a hostům představili historický vývoj a významné milníky této neziskové organizace i služby, které poskytuje potřebným v současnosti.

Pomáhat lidem bylo pro Charitu vždy tím nejdůležitějším, a proto nese toto významné výročí podtitul Z lásky k lidem. „Jen těžko bychom spočítali množství lidí potřebných, nemocných, zoufalých, na útěku, těch, kterým jejich těžký životní příběh sebral veškerou naději a víru, jimž v průběhu své stoleté existence Charita dokázala pomoci a zažehnout jiskřičku naděje na lepší budoucnost,“ říká Lukáš Curylo, ředitel Charity Česká republika. „Jsem velice hrdý na celou organizaci, na výsledky, kterými se může pochlubit, i na to, že ačkoli je zavázaná tradicí, nezůstává zakonzervovaná, ale je otevřená novým podnětům a výzvám.“

(<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/charita-ceska-republika-slavi-100lete-vyroci/>)



VÍKEND PRO UKRAJINU

V sobotu 9. dubna a v neděli 10. dubna probíhala dobročinná akce VÍKEND PRO UKRAJINU. Vše proběhlo v naší spolupráci se Sportovištěm města Sušice a instruktorů fitness, Sirkusu a Tradičního kLOUbu. Díky této spolupráci se podařilo zorganizovat sbírku, ve které se vybralo krásných 31. 530Kč. Tyto prostředky budou využity na pomoc lidem

v nouzi, kteří našli útočiště u nás v Sušici. Konkrétně na materiální zajištění, nákup trvanlivých potravin, drogerie, domácích potřeb, vybavení domácnosti, školní potřeby, vzdělávací aktivity, kompenzační pomůcky.

Za Charitu Sušice chceme poděkovat všem, kteří se do tohoto projektu zapojili a samozřejmě všem, kteří přispěli. Doposud jsme měli možnost podpořit na 200 ukrajinských uprchlíků a těší náš příležitost využít zmíněné prostředky na podporu dalších obyvatel zasažených válečným konfliktem na Ukrajině.

Děkujeme, že s námi pomáháte!

GRANT NADACE ČEZ

Kromě terénních a pečovatelských služeb poskytuje Charita Sušice také služby poradenské. V rámci naší sociální poradny Racek jsme se ihned po vypuknutí humanitární krize na Ukrajině zapojili do pomoci potřebným. Ukrajinským uprchlíkům, kteří našli nový domov zde v Sušici nebo přilehlých obcích, zajišťujeme potraviny, drogerii, školní potřeby, vybavení do bytu (např. nábytek, elektrospotřebiče), transfer materiální pomoci do okolních obcí.

Díky grantu nadace ČEZ jsme získali 25tis korun na nákup potravin pro ukrajinské uprchlíky. Ten jsme uskutečnili ve spolupráci s velkoobchodem ZKD Sušice. Ukrajínští uprchlíci pravidelně čerpají potravinovou i materiální pomoc. Ta podléhá stejným pravidlům jako podpora našich ostatních klientů, kdy zjišťujeme jejich skutečnou finanční a sociální situaci.

Závěrem chceme ještě jednou poděkovat nadaci ČEZ i ZKD Sušice za jejich podporu a spolupráci!



JARNÍ KOLO POTRAVINOVÉ SBÍRKY

Letošní jarní kolo Sbírký potravin v Sušici máme za sebou. V Tesco a Lidlu se podařilo vybrat krásných 919 kg trvanlivých potravin a drogerie. Velké poděkování patří všem štědrým dárcům i šikovným dobrovolníkům, že díky nim můžeme pomoci lidem v nouzi z našeho regionu. **DĚKUJEME, ŽE POMÁHÁTE!**



KVĚTNOVÉ AKCE

Během května jsme byli přizváni hned na dvě skvělé akce. První z nich DEN PRO RODINU S DIAKONIÍ ZÁPAD, se konala na Ostrově Santos v Sušici. Bohatý program a krásné počasí jsme si všichni užili! Už o týden později jsme se zúčastnili oslav města Sušice. Zde jsme stejně jako na předchozí akci nachystali kreativní dílny nejen pro děti. Z každé takové spolupráce máme velikou radost. Kromě možnosti propagovat naše služby, si vždy užijeme i celé odpoledne.



TEAMBULDING

V sobotu 28. 5. se uskutečnil teambuilding pořádaný střediskem Kolinec. Sešli jsme se v hojném počtu na nádraží v Kolinci. Krásné počasí nám zpříjemnilo procházku přes Ujčín a Tajanov až do Velhartic. Ve Velharticích jsme navštívili muzeum minerálů, kde bylo možné si prohlédnout a dozvědět se mnoho zajímavostí z historie. Kolem poledne se trochu začalo kazit počasí, ale neodradilo nás to od krátké procházky po Velharticích za doprovodu průvodkyně. Měli jsme tak možnost se dozvědět něco z místních záhad. Výlet byl zakončen obědem v hostinci u pana Donáta. Teambuilding se vydařil, moc děkujeme všem zúčastněným!

(Bc. Tereza Šoralová, Dis.)



VÝLET PRO SENIORY

31.05. Charita Sušice uspořádala výlet pro seniory. Společně jsme vyrazili na prohlídku zámku Kozel a do pivovaru Zlatá kráva v Nepomuku. Zde byl zajištěn výborný oběd a exkurze v pivovaru s ochutnávkou piva. Celou akci jsme pořádali díky podpoře grantového programu Tesco Sušice - Vy rozhodujete, my pomáháme! Všem se výlet moc líbil a společně se těšíme na další.



VOLNOČASOVÝ KLUB JONÁŠ

Jsme otevřený klub pro děti ve věku 6 – 15 let, kde není potřeba žádná registrace ani finanční spoluúčast. Setkáváme se pravidelně v počtu cca kolem 15 dětí každé pondělí od 15:30 – 17:30 v klubovně Horského klubu v Kašperských Horách. Motivem Charity Sušice je vést děti k smysluplnému trávení volného času, aby děti nehledaly možnosti vlastní seberealizace v sociálně závadném prostředí či netrávily svůj volný čas pasivně u hromadně sdělovacích prostředků jako je televize a PC.

Všechny činnosti jsou koncipovány tak, aby aktivně podporovaly zdravý tělesný a duševní vývoj dětí různého věku. Co mohou děti v Jonáši zažít? Oblíbené jsou výtvarné a tvořivé dílny, výlety, knížky, deskové a vědomostní hry. Věnujeme se i sportovním aktivitám jako je plavání a horolezecká stěna. Důležitý je i pohyb na čerstvém vzduchu v každém ročním období, v zimě jezdíme na kluzákách a v létě se věnujeme turistice a hrajeme si na hřišti. Spolupracujeme s Informačním střediskem Kašperské Hory, který dvakrát ročně připraví pro děti výukový program, který seznamuje děti s přírodou a živočichy v Národním parku a chráněné krajinné oblasti Šumava. Děti si mohou svobodně vybrat, do jaké činnosti se zapojí, dáváme prostor i k vlastní iniciativě a spontaneitě. Dbáme na to, aby strávený volný čas v klubu přinášel dětem radost, odreagování a příjemné zážitky.

Děti jsou vedeny i k mezilidské solidaritě. Na začátku roku se účastní Tříkrálové sbírky, jejíž výtěžek je určen na pomoc sociálně potřebným skupinám lidí, jako jsou senioři, rodiče s dětmi v tísní, nemocným apod. Děti za odměnu navštíví kino Sušice, kde probíhá promítání filmu. Dvakrát ročně se děti účastní společného tvoření se seniory a zdravotně postiženými v DPS Kašperské Hory. V letošním roce děti potěšily i nemocné lidi v nemocnici a v Domově pro seniory v Sušici, kterým namalovaly krásné obrázky, protože kvůli nepříznivé epidemiologické situaci v době koronavirové pandemie byly zakázané návštěvní hodiny.

(Mgr. et Bc Petra Haisová Marková)



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY NABÍZEJÍ ZAJÍMAVÉ MOŽNOSTI VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU.

Sociálně aktivizační služby nabízejí zajímavé možnosti využití volného času. V rámci svých služeb poskytuje Charita Sušice na středisku v Kašperských Horách Sociálně aktivizační služby (SAS) pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Služby jsou zdarma a jsou provozovány ambulantní i terénní formou. Měly by poskytovat zázemí pro navazování a udržování kontaktů, podporovat psychickou i fyzickou kondici našich klientů, rozvíjet jejich soběstačnost a dovednosti podle jejich možností a zájmů.

I přes omezení kvůli pandemii Covid-19 se v roce 2021 služeb zúčastňovalo v 536 programech aktivit 36 klientů při 1277 setkáních v ambulantních a 980 setkáních při terénních aktivitách.

K oblíbeným ambulantním aktivitám bezesporu patří společenská setkání, jako jsou Kavárničky nebo Křeslo pro hosta, kam zveme zajímavé osobnosti mající vztah ke zdejšímu regionu. S oblíbenými knihami se klienti setkávají v aktivitě Čítárna, ve Filmovém klubu zhlédnou filmy na přání. V tvořivých aktivitách, které podporují zejména udržení a rozvoj jemné motoriky, klienti mohou kreslit, péct a vařit, šít, nebo si něco zajímavého vyrobit dle zaměření dané aktivity (např. výroba mýdel, solí, sirupů, adventních věnců či přání, pohankových polštářů, zápichů, atd.). Základům práce s PC a internetem se klienti věnují v aktivitě Počítače. Rádi také přicházejí na Trénink paměti, jehož součástí jsou i oblíbené společenské hry. V neposlední řadě navštěvují někteří klienti SAS hned dvakrát do týdne připravovaná jednoduchá protahovací a uvolňovací cvičení určená seniorům, a to v aktivitách Individuální cvičení a Cvičení.

Z terénních aktivit klienti vítají Návštěvy v domácnostech, kde dochází k individuálnímu setkávání s pracovníky SAS, rozhovorům, reminiscenci, nebo se řeší drobné trable v jejich domácnostech. Jedenkrát v týdnu mohou klienti využít aktivitu Vycházka, nebo přijít na Cvičení v hale do místní sportovní haly v Kašperských Horách.

Na konci května se za podpory grantového programu Tesco Sušice uskutečnil, již zmíněný, výlet pro seniory na zámek Kozel, spojený s návštěvou a prohlídkou rodinného pivovaru Zlatá kráva v Nepomuku. Výlet měl u seniorů velký úspěch.

V návaznosti na SAS je Charita Sušice také organizátorem výuky Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V), pod záštitou České zemědělské univerzity v Praze. Cílem VU3V je umožnit všem seniorům v rámci ČR zájmové vysokoškolské studium, a to bez ohledu na vzdálenost od sídel vysokých škol a univerzit, a též vytvořit prostředí pro sociální kontakt posluchačů v daných lokalitách.

Výuka zvoleného studijního oboru probíhá prostřednictvím odborných videopřednášek vždy podle časového harmonogramu studia jednotlivých semestrů. Po šesti úspěšně absolvovaných (rozdílných) studijních oborech se posluchači mohou zúčastnit slavnostní promoce v aule ČZU v Praze.

V roce 2021 na středisku v Kašperských Horách promovalo 6 studentů – seniorů.

PODĚKOVÁNÍ

Dnešní doba není pro mnohé z nás příznivá v mnoha ohledech a pod tíhou této složité situace se ještě více prohlubují problémy lidí, kteří už dříve bojovali o tu trochu důstojné existence. Sluší se tedy poděkovat všem, co se pouští do nezištné pomoci. Všem, co pomáhají ukrajinským uprchlíkům, jednají s nimi na úřadech, vyřizují s nimi dokumenty, nabízejí bydlení, potraviny i materiál, tlumočí a vyučují základy českého jazyka. Zapojují se soukromí podnikatelé, firmy, obce, školy i jednotlivci, jako například ŠumavaProdukt, Jídelna Otava nebo Sportoviště města Sušice. My bychom chtěli poděkovat i těm, kteří pomáhají dlouhodobě a pravidelně nám i stálým klientům sociálních služeb. Naším partnerem v pomáhání je například sušická restaurace Pípa a Vývrtka, která už téměř rok vaří pro klienty Sociální poradny Racek čerstvou polévku vždy jeden čtvrtek v měsíci. A i když jsme peníze získané na projekt „Čtvrteční polévka“ vyčerpali, její majitel se rozhodl v této aktivitě pokračovat bez našich dalších finančních příspěvků. Dalším pomáhajícím je také Hodinový manžel Petr Tříška, který ve svém nabitém diáři vždy najde chvíli času pro opravy a instalace v našich Sociálně integračních bytech nebo na „poladění“ kompenzačních pomůcek. Jsme rádi, že tyto pravidelné partnery pro poskytování pomoci máme. Děkujeme, že s námi pomáháte!

(Mgr. Lenka Krátká)

DOVOLENÉ A LETNÍ PROVOZ

Závěrem bych rád všem kolegům a kolegyním popřál krásné a klidné prožití letní dovolené v kruhu nejbližších a načerpání sil do další práce.

(Bc. Karel Weishäupel)

