



# CHARITNÍ ZPRAVODAJ

Čtvrtletní zpravodaj Charity Sušice

---

KRÁSNÉ  
JARO



Pokud máte nějaké nápady, návrhy nebo připomínky, můžete je směřovat na PR pracovníci a objeví se v příštím vydání.

Kontakt: [lucie.mikulova@susice.charita.cz](mailto:lucie.mikulova@susice.charita.cz).

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2023

Tříkrálová sbírka letos proběhla od 01.01. - 15. 01. 2023. Kromě klasického koledování byly opět umístěny také statické kasičky a přispět můžete celý rok i online.

6. ledna na sušické náměstí zavítali Tři králové. Už tradičně přijeli na koních z jezdecké stáje Legacy Buršice. Na samotné akci promluvil i pan farář Wirth, který působí ve Zbynicích, Těchonicích a Hrádku. Promluvil o základních hodnotách a zvyklostech, které jsou spojené nejen s tradicí Tří králů, ale i obdobím celého adventu. V křesťanském názvosloví se svátek Tří králů nazývá také svátkem Zjevení Páně a slaví se šestý den nového roku a současně třináct dní po narození Ježíše. Tomu se do Betléma přišli poklonit tři mudrcové z východu – Kašpar, Melichar a Baltazar (tato jména však dostali až později). Jejich příchod je také neodmyslitelně spojen s Tříkrálovou sbírkou, kterou pořádá Charita Česká republika. Ředitel Charity Sušice Karel Weishäupel poděkoval všem dobrovolníkům, kteří se na pořádání celé sbírky podíleli a samozřejmě i všem, kteří v ní přispěli. S příchodem Tří králů na sušické náměstí je tradičně spojeno i vystoupení místního pěveckého sboru Svatobor. Za poslechu koled jsme si tak mohli užít samotný příchod tří mudrců a zakončit celé adventní období. Ještě jednou chceme poděkovat všem, kteří nám akci pomohli organizovat nebo společně s námi vystoupili.

Vy jste mohli do 15. ledna v ulicích potkávat tisíce tříkrálových koledníků přinášejících radost a požehnání. Letošní výtěžek sbírky bude opět pomáhat. Konkrétně jsme zvolili dva záměry, podpoříme klienty v nepříznivé životní situaci, v jejich materiální a finanční nouzi, kterou nemají možnost řešit jinak. Dále část výtěžku využijeme k zajištění minimálních provozních nákladů služeb, které by mohly být omezeny na činnosti díky výpadkům na veřejných rozpočtech a udržení jejich dostupnosti a kvality. O tom kde přesně peníze pomohou, vás budeme průběžně během roku informovat. Nyní chceme ještě jednou poděkovat všem, kteří se na konání letošní sbírky podíleli! Bez vás by to opravdu nešlo. A samozřejmě velký dík patří všem za příspěvky, které plnily kasičky nejen našich koledníků, ale i ty statické.



## PODĚKOVÁNÍ KOLEDNÍČKŮM TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY

Letošní Tříkrálová sbírka je tedy, kromě své online podoby, za námi. Zbývalo jen náležitě odměnit všechny naše dobrovolníky. I tento úkol si už můžeme odškrtnout. V sušickém kině jsme jako obvykle, rozdali každému drobnou odměnu, losovali o odměny větší a promítali film. Ještě jednou chceme všem našim koledníčkům moc poděkovat! Částka, která se letos vykoledovala, byla ohromující, pokořili jsme hranici 600 tisíc. Což je na přepočít velké množství dobra, které můžeme poslat dál. Děkujeme, že s námi pomáháte!

## TŘÍKRÁLOVÉ KOMETY

Jistě jste si všimli krásných komet, které letos zdobily skupinky našich Tří králů. Připravil je pro nás řezbář Karel Tittel z Velhartic. My mu tímto moc děkujeme!



## KLUB SVOBODNÝCH MATEK

Srdečně děkujeme Klubu svobodných matek za jejich finanční dar. Těší nás, že i v této těžké době se najdou lidé, kteří myslí na druhé. Díky peněžitému daru si mohli naši klienti ze Sociálně integračních bytů koupit dřevo na zátap. Projekt SIB pomáhá podnájemci řešit jeho obtížnou životní situaci spojenou s bydlením. Nízké nájemné a pravidelná podpora umožňují uživateli například splácení dluhů, spoření finančních prostředků na kauci, stabilizaci rodinného zázemí apod.



## KURZ BAZÁLNÍ STIMULACE

14. a 15. ledna se naše pečovatelky účastnily první části kurzu bazální stimulace, který probíhal v Kašperských Horách. Jedná se o nastavbový kurz II., který navazuje na kurz I, ten se uskutečnil v loňském roce.

Jde o moderní ošetrovatelský koncept podporující vnímání, orientaci, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Děvčata si během kurzu vyzkoušela a osvojila metody i postupy, které jsou propojeny s principem tohoto konceptu. My máme obrovskou radost z každé příležitosti, kterou můžeme využít ke zlepšení a zkvalitnění péče o naše klienty. Už teď se těšíme, až vše předvedeme v praxi našim klientům. Kurzy probíhají za finanční podpory Nadace ČEZ. Děkujeme!



## POTRAVINOVÁ SBÍRKA - JARNÍ KOLO



Chcete pomáhat a nevíte jak? Máme pro vás skvělý tip. Neváhejte a přihlaste se, jako dobrovolník, do jarního kola potravinové sbírky. Bude probíhat 22. 04. 2023 v prodejně Tesco Sušice. Vaším úkolem bude přebírat darované potraviny od nakupujících. V případě zájmu prosím kontaktujte Mgr. Lenku Krátkou.

tel: 731 402 920

mail: [lenka.kratka@susice.charita.cz](mailto:lenka.kratka@susice.charita.cz)

## DĚKUJEME NAŠIM PEČOVATELKÁM

Na cesty k vám se vydávají naše pečovatelky za každého počasí. My si jejich práce moc ceníme. Obzvláště v zimě jsou, tady na Šumavě, silnice nevyzpytatelné. Často jezdíme za klienty až do odlehlých a těžko dostupných míst.



# KATASTROFÁLNÍ ZEMĚTŘESENÍ V TURECKU A SÝRII: CHARITA ČESKÁ REPUBLIKA VYHLÁSILA SBÍRKU NA POMOC

V reakci na katastrofální zemětřesení, které zasáhlo v noci z 5. a 6. února jihovýchodní Turecko a Sýrii vyhláší Charita Česká republika sbírku na pomoc zasaženým lidem. Charita Česká republika je připravena okamžitě pomoci. Z krizového fondu zároveň uvolnila částku 300 000 korun. Lidé v místě potřebují okamžitou humanitární pomoc. Charitní síť již spouští pomoc přímo na místě. Epicentrum zemětřesení o síle 7.8 RichtEROVY škály bylo kolem tureckého města Gaziantep, které leží nedaleko syrských hranic. Otřesy byly cítit až v Libanonu a na Kypru a zanechaly za sebou přes 600 mrtvých a tisíce zraněných. Tato čísla ale bohužel nejsou konečná. Záchranáři teprve odkrývají sutiny domů, které se v důsledku zemětřesení zřítily. Americká geologická společnost odhaduje, že obětí může být až 10 000.

„Sociální sítě plní zprávy lidí, kteří jsou buď sami uvězněni pod sutinami, nebo nemají zprávy o svých blízkých,“ říká Irena Menšíková přímo z Turecka.

V zasažené oblasti žijí miliony lidí, jen samotný Gaziantep je dvoumilionová metropole, kde žije také na půl milionů uprchlíků ze Sýrie. Odhaduje se, že o střeche nad hlavou přišly stovky tisíc lidí, kteří potřebují humanitární pomoc. Charita Česká republika je připravena bezprostředně pomoci. Z krizového fondu uvolnila částku 300 000 korun a zároveň vyhlásila sbírku Charita pro Turecko a Sýrii zasažené zemětřesením. Číslo účtu 55660022/0800, VS 118. Na místě již přímo pomáhá Charita Turecko.

Situaci v zasažené oblasti komplikuje tuhý mráz a husté sněžení a déšť. To stěžuje nejen práci záchranářů, ale také podmínky těch, kteří během zemětřesení přišli o střeche nad hlavou. Ti se choulí venku na mrazu a schovávají se před zimou, kde můžou, například v autech. Zasažení lidé potřebují okamžitou humanitární pomoc.

Do oblasti míří pomoc z celého světa. Při posledním největším tureckém zemětřesení v Izmitu v roce 1999 zemřelo 18 000 lidí.

Kontakt pro média:

Lenka Pipková, manažerka zahraniční komunikace Charity Česká republika, 605 879 545

Jan Oulík, tiskový mluvčí Charity Česká republika, 603 895 984

## SAS - OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM 2022

Jak se říká, rok se s rokem sešel, a před námi jsou nové plány a úkoly. O tom, jak se nám povedl rok minulý, svědčí nejen statistické údaje, ale i spokojenost našich klientů.

V roce 2022 jsme v SAS v terénních službách pracovali s 30 a v ambulantních službách s 34 klienty. Celkem proběhlo 1383 setkání. Připraveno bylo za celý rok 547 programů, kdy se naši klienti účastnili nejen vyhledávaných společenských aktivit, ale i třeba oblíbeného tvoření, pečení, společenských her nebo cvičení. Mnoho z nich si také rádo popovídalo při návštěvách v domácnostech. Potěšil nás pohled klientky na naši činnost:

*Velice ráda bych poděkovala Charitě Sušice, konkrétně pracovnícím střediska Kašperské Hory, za velmi zajímavé akce, které se konaly v roce 2022, a alespoň několik z nich bych ráda vyzvedla.*

*V úterý 31. května se konal celodenní výlet pro místní seniory. Program byl velice lákavý - návštěva*

*zámku Kozel a jeho prohlídka za krásného slunečného počasí. Musím konstatovat, že účast byla hojná.*

*Po návštěvě zámku a jeho krásných zahrad jsme navštívili město Nepomuk. V Nepomuku jsme využili místní restauraci, kde jsme poobědvali. Pak následovala návštěva pivovaru Zlatá kráva a ochutnávka vynikajícího piva. Do Kašperských Hor jsme se vrátili velice spokojeni. Všichni jsme se shodli, že se nám výlet moc líbil.*

*V sobotu 24. září pořádala Charita Sušice moc milou akci - Den Charity. Udělali jsme si vlastně takový výlet autobusem do Sušice. Na ostrově Santos byl bohatý program: skupina Paddy's Bangers nám zpřijemnila odpoledne krásnou irskou hudbou a my, účastníci výletu, jsme si mohli nechat změřit tlak nebo cukr u zdravotních sestřiček a využít více možností, které se nabízely. Celkově se sobotní výlet do Sušice moc povedl.*



*V úterý 11. října jsme na Kašperských Horách společně oslavili Den seniorů, který též neměl chybu. O hudební doprovod se postarali místní Kůrovci, kteří nikdy nezklamou. Byla to hezká příležitost k milému setkání.*



*Též se vždy těšíme na každý čtvrtek, jelikož máme v místní sportovní hale zajištěno cvičení s úžasnou paní cvičitelkou, paní Lenkou Hruškovou. Cvičení nás moc baví. Na závěr bych ráda vyzvedla společná předvánoční setkání v DPS. Na vánoční kavárničce nás navštívil také pan ředitel Charity Karel Weishäupel a sušická vedoucí sociálně aktivizačních služeb paní Lenka Krátká. Společně jsme vzpomenuli závěr roku, a k tomu nám zahráli Kůrovci. Domnívám se, že se všichni dobře bavili a i na taneček došlo.*

*Tímto bych moc ráda poděkovala ještě naší koordinátorce služeb, paní Ing. Janě Zábranské Halbhuberové a paní Bc. Veronice Machalové za jejich velké pracovní nasazení, ochotu a moc milý přístup. Děkuji moc!!!!*

*Vděčná důchodkyně Lenka Kůsová*

**Věříme, že se nám i v loňském roce podařilo poskytnout našim klientům dostatečné zázemí pro společná setkávání, podpořit jejich samostatnost a soběstačnost a pomoci jim smysluplně a aktivně trávit jejich volný čas. Každý radostný úsměv a slova chvály jsou pro nás vždy velikou odměnou...**

**Za SAS ing. Jana Zábranská Halbhuberová**



# SLOVO KOORDINÁTOREK

## SUŠICE

Chtěla bych, poděkovat pečovatelkám a pečovatelům ze střediska Sušice za jejich péči o naše klienty. Ráda bych poděkovala za jejich laskavý přístup a za jejich každodenní práci.

Monika Věchtíková

## ŽELEZNÁ RUDA

I když to vypadá, že se na středisku ŽR nic moc neděje, někdy je to ku prospěchu věci. Po poměrně bujarém období (trvajícím pár let), kdy jsme hledali, střídali, zkoušeli možné i nemožné, se tým na Rudě ustálil a klape. Zvládla se další zimní sezóna, což neberu v této oblasti jako samozřejmost. Takže i tady patří díky za odváděnou práci. Za sebe si cením hlavně zlepšení vzájemné spolupráce. Zároveň chci touto cestou poděkovat kolegyním ze Sušice, které nám pomáhaly a také kolegyním z Kolince, které stále pomáhají – opravdu si toho cením. Ještě jednou díky.

Lucie Málková

## KOLINEC

Milé kolegyně.  
Ráda bych vám touto cestou poděkovala za péči, trpělivost a empatii, kterou poskytujete našim klientům v Kolinci a okolí. Ať jde o rozvoz obědů, nákupy nebo péči o vlastní osobu. Díky Vám mohou lidé zůstat doma ve svém prostředí a to je to nejdůležitější.  
Moc si vaší práce vážím.

Andrea Rajtmajerová

## KAŠPERSKÉ HORY

I na našem středisku v KH se končící zima (doufejme, že nejen kalendářně končící) nese v duchu rekonstrukcí. Zvládli jsme výměnu podlahových krytin a výmalbu společenské místnosti i kanceláře a hurá, už jsme na konci. Naštěstí nejsme na konci sil, za což chci svým kolegyním poděkovat. Vážím si vaší každodenní práce (a to i v případech, kdy dokážu reptat snad nad vším). Je mi ctí s vámi pracovat a doufám, že se nám bude i nadále dařit alespoň tak, jako doteď. Děkuju!

Lucie Málková