



# CHARITNÍ ZPRAVODAJ

Čtvrtletní zpravodaj Charity Sušice

---

## ÚVODNÍ SLOVO

Milé kolegyně a kolegové,  
poslední vydání našeho zpravodaje v tomto roce je zde. Opět zrekapitulujeme události uplynulého čtvrtletí a podíváme se na to, co nás čeká v tom následujícím a tedy i v novém roce. Stále platí, že pokud máte nějaké nápady, návrhy nebo připomínky, můžete je směřovat na PR pracovníci.  
[lucie.mikulova@susice.charita.cz](mailto:lucie.mikulova@susice.charita.cz).





## TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

04. 11. 2021 se od 16:00 hod uskutečnilo setkání zaměstnanců. Akce proběhla ve velké zasedací místnosti sušické radnice. Úvodního slova se ujal pan ředitel, následně všichni vystupující porovnali rok uplynulí a současný. Setkání probíhalo i za účasti pana vikáře. Čehož si velice vážíme!

## DOBROVOLNICTVÍ - SETKÁNÍ S MAS POŠUMAVÍ, Z.S.

Z pátku na sobotu 8. - 9. října se uskutečnil noční pochod, který se konal k příležitosti 30. výročí diecézní charity České Budějovice. Tento noční pochod měřil symbolických 30km, účastnili se i zaměstnanci Oblastní charity Sušice. Pro všechny to byl jistě velký zážitek! :)





## KOLINECKÉ TVOŘENÍČKO

Zúčastnili jsme se Kolineckého tvořeníčka a akce to byla opravdu vydařená. Děkujeme všem, kteří se zastavili u našeho stanoviště a společně si s námi namalovali třeba vánoční ozdobu.

Velké poděkování patří i organizátorkám akce za jejich skvělou práci.

My jsme tedy definitivně naladěni na vánoční vlnu a teď je řada na vás. Moc se těšíme na společné setkání během adventních akcí, které pro vás pořádáme.

## DOBROČINITELÉ

V říjnu jsme děkovali sušickému podniku PÍPA & VÝVRTKA za dlouhodobou spolupráci. Díky jejich dobročinnosti můžeme (2x v měsíci) vydávat jejich výtečnou polévku potřebným. ŠVám ji nabízíme každý rok na adventních trzích. Ještě jednou moc děkujeme celému kolektivu, který se podílí na fungování tak skvělého podniku a samozřejmě největší dík patří panu Skotnicovi. Děkujeme PÍPA & VÝVRTKA!

Listopadové poděkování bylo anonymní. Patřilo pánovi, který nám během celé zahrádkářské sezony nosil přebytky ze své zahrádky. Udělal radost našim klientům, kteří potřebují potravinovou pomoc.

V prosinci chceme ze srdce poděkovat všem dobrovolníkům, kteří se zapojují do naší činnosti. Potvrzují tak, že dobra je mezi námi stále dost. Velký dík patří například za to, že zastávají roli blízkých u našich seniorů nebo se zapojují do Tříkrálové sbírky. Věnují to nejvíce cenné hned po zdraví a to je čas. DĚKUJEME!



prosinec 2023



## PODZIMNÍ KOLO SBÍRKY POTRAVIN

Opět se ukázalo, jak moc umíme být solidární. Překonali jsme rekord z jarní sbírky! Celkově se na podzim 2023 vybralo rekordních 1725 kg potravin a hygieny, což je veliký úspěch! Můžeme dostatečně doplnit potravinový sklad a pomůžeme potřebným v našem regionu. Děkujeme, že s námi pomáháte!



# ŽEHNÁNÍ NOVÉ ČÁSTI VOZOVÉHO PARKU

Žehnání nové části vozového parku Charity Sušice proběhlo 7. listopadu v blízkosti Kaple Anděla Strážce nad Sušicí. Moc děkujeme panu Šebestovi za prohlídku kaple ša samozřejmě i faráři R. D. ThLic. Jarostawu Zygmuntovi, za jeho vlídná slova a samotné žehnání. Cílem Charity Sušice je pomáhat tam, kde nás lidé potřebují nejvíce. Proto poskytujeme terénní služby v domácnostech klientů po celém ORP Sušice, Kašperských Horách, Kolinci, Železné Rudě a v obcích vzdálených do 20 km od středisek. Naše pečovatelky najezdí ročně téměř 300 000 km náročným terénem. Klienty máme i na odlehlých a těžko dostupných místech Šumavy ve velkých dojezdových vzdálenostech.



I z tohoto důvodu jsme nesmírně vděční, že se nám podařilo částečně obnovit vozový park díky programu IROP, pod Ministerstvem pro místní rozvoj, výzvě č. 101 Sociální infrastruktura se zvýšenou energetickou účinností. Celkem deset nových automobilů 8x plug in hybrid, 2x elektrický (pět SUV 4x4, dva obědové a tři osobní vozy) splňujících parametry zvýšené energetické účinnosti nahradilo stávající vysloužilé, až dvacet let staré automobily, což umožní kvalitnější a efektivnější poskytování pečovatelské a odlehčovací služby. Navíc budeme moc díky ekologickým vozům pečovat i o naši krásnou Šumavu.

## VÝLET PRO SENIORY

Ty hnědý podšálky okamžitě vracejte!“ Zaznělo krátce po poledni ve čtvrtek 26. října pár instrukcí na začátek našeho výletu. V Kašperských Horách, do autobusu nasedli první “účastníci zájezdu“. Doplnili je senioři z Obec Strašín, kde budeme na přelomu roku rozšiřovat naše služby. Poslední přistupující jsme nabrali v Sušici a už jsme mohli vyrazit přímo do Plzně.



Tam jsme měli domluvenou komentovanou prohlídku Pivovarského muzea. Ve dvou menších skupinkách jsme se dozvěděli spoustu zajímavých věcí. Návštěvu si naši senioři velmi pochvalovali. Z muzea jsme zamířili na výborný oběd do restaurace Na Parkáně, ze které nás autobus převezl do Divadlo J. K. Tyla v Plzni. Z předních řad jsme si užili krásný muzikál Billy Elliot. Cesta zpět pohodlným autobusem nám ubíhala rychle a chvílku po půlnoci jsme dorazili zpět. Děkujeme společnosti Vy rozhodujete, my pomáháme- programu: Vy rozhodujete, my pomáháme, že díky jejich podpoře můžeme dělat radost dál. Děkujeme a těšíme se zase příště!

# PŘEDÁVÁNÍ DÁRKŮ DĚTEM ZE SOCIÁLNĚ SLABÝCH RODIN

Předvánoční čas je období, které je pro mnohé z nás časem plným klidu a pohody. Bohužel, ne každý má to štěstí, aby ho prožil stejně. Mnoho lidí se potýká s osamělostí, ztrátou milovaných osob nebo finančními problémy. Proto je důležité být v tomto období empatický a pomáhat potřebným. Předvánoční čas by měl být o pohodě a porozumění pro všechny.



Charita Sušice ve spolupráci s městem Sušice (OSPOD) předali dárečky pro děti ze sociálně slabých rodin. Vlídna slova si pro ně připravil starosta Bc. Petr Mottl i vedoucí Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Mgr. Miroslava Šafaříková, za naši Charitu promluvil ředitel Ing. Ján Vištiak. Vždy nás velice těší, když můžeme udělat radost druhým, o to více v tomto předvánočním čase.

# PŘEDÁVÁNÍ DÁRKŮ DĚTEM Z MŠ KAŠPERSKÉ HORY

Zástupci Charity Sušice, ředitel Ing. Ján Vištiak a ekonomka Ing. Helena Vejstrková, předali dětem ZŠ, ZUŠ a MŠ Kašperské Hory přímo v prostorách mateřské školy drobné dárky.

Ty byly poděkováním pro malé předškoláky za vystoupení na Dni seniorů v Kašperských Horách, který se již tradičně koná v první polovině měsíce října v kašperskohorském Horském klubu. Děti si každý rok připravují bohatý program, a v rámci svého vystoupení přinášejí našim seniorům radost a potěšení svým zpěvem, tancem a milými scénkami. Ani letos tomu nebylo jinak a proto nejen všem dětem, ale i jejich učitelkám patří náš velký dík.





# KŘETINSKÝ EP CORPORATE GROUP

Díky podpoře plynoucí od zmíněné nadace jsme mohli aktualizovat a doplnit stávající půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Kompenzační pomůcky jsou předměty speciálně vyrobené k odstranění bariér v prostředí a komunikaci. V naší půjčovně nabízíme zejména pomůcky ke kompenzaci poruch pohybového systému, které umožňují člověku samostatně vykonávat běžné denní činnosti a volnočasové aktivity a zvyšují tak kvalitu jeho života. Zapůjčené pomůcky vyzkoušíte v domácím prostředí, abyste zjistili, jestli vyhovují Vaším specifickým potřebám před tím, než je sami zakoupíte nebo Vám je předepíše lékař na poukaz.

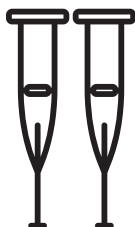
Je to také dobrá varianta v případě, že počítáte pouze s krátkodobým používáním pomůcky (např. po dobu rekonvalescence po operaci).

Tato služba je hojně využívána během celého roku.

V rámci našich terénních pečovatelských a odlehčovacích služeb bylo v roce 2022 poskytnuto 14 317 hodin přímé péče 305 klientům, z nichž většina je ve věkové kategorii 65-80 let. U těchto klientů proběhlo celkem 87 663 návštěv v domácnosti. V roce 2021 bylo v databázi našich klientů celkem 290 osob ve věku 65 - 80 let. Nákupem kompenzačních pomůcek dopřejeme seniorům s omezenou pohyblivostí vyšší kvalitu péče. Služby budou komfortnější a bezpečnější jak pro ně, tak pro naše pečovatelky. Tato služba je velmi významná nejen pro samotné klienty, ale hlavně také pro pečující osoby. Ty pak mají prostor k nezbytnému odpočinku, k vyřizování osobních záležitostí, či udržení se na trhu práce. Samotným klientům pak pečovatelské služby pomáhají hlavně se zvládnutím základních úkonů péče o vlastní osobu a samostatnému pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru. Kompenzační pomůcky našim ošetřovatelkám pomohou při denních úkonech péče o klienty. Výše zmíněné pomůcky budou využívány nejen při práci našich ošetřovatelek s klienty, ale budou k dispozici také v naší půjčovně kompenzačních pomůcek. Půjčovna je nedílnou součástí našich služeb a je klienty hojně využívána. Zapůjčením klienti často řeší okamžitou potřebu kompenzační pomůcky, mohou tak ihned vyřešit složitou životní situaci a překlenout období než se s pojišťovnami vyřídí a objedná pomůcka vlastní. Tento problém řeší hlavně zapůjčení polohovací postele, která je důležitou pomůckou hlavně pro seniory, kteří jsou propuštěni z nemocnice do domácího ošetřování. Potřeba polohovacího lůžka často vzniká nenadále, ze dne na den a jedinou možností, jak seniorovi rychle lůžko obstarat je zapůjčení v naší půjčovně.

Jsme tedy opravdu vděční, že jsme díky nadaci EP Corporate Group mohli aktualizovat a doplnit stávající půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Díky podpoře, která se nám dostala, můžeme pomáhat dál! Moc děkujeme!





## ADVENTNÍ DÍLNA

Nejkrásnější věnce budou mít děti z Dětský Domov Kašperské Hory. Holky i kluci byli moc šikovní a vyrobili si opravdu nádherné adventní věnce! Tvoření se dařilo samozřejmě i všem ostatním, kteří dorazili.

Za podporu akce děkujeme městu Sušice!

## ADVENTNÍ POLÉVKA PRO SOUSEDA

I letos jsme se mohli u příležitosti této akce potkat na náměstí v Sušici. Během adventních trhů jsme rozlévali polévku od PÍPA & VÝVRTKA!

Za podporu adventních akcí děkujeme městu Sušice, PÍPA & VÝVRTKA a panu řezbáři Karlu Tittlovi, který nás opět podpořil svou jedinečnou tvorbou! Bez Vás by to bylo nemožné!





## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Tříkrálová sbírka klepe na dveře!  
I ty se můžeš stát součástí největší dobrovolnické sbírky u nás! Sháníme koledničky, ale především uvítáme pomoc kolednického doprovodu ve věku od 15 let. Scházíme se v prvních dvou týdnech každého nového roku.

Kontaktujte nás prosím zde - E-mail: [hana.frenzlova@susice.charita.cz](mailto:hana.frenzlova@susice.charita.cz), Telefon: 731 402 919, Adresa: Havlíčkova 110, Sušice, 342 01.

Těšíme se na Vás!

## AKCE SPOJENÉ S TKS 2024

### Akce Tříkrálové sbírky

#### Příchod Tří králů

6. ledna (nám. Svobody, Sušice)

16 h

#### Slavnostní zakončení Tříkrálové sbírky

14. ledna Mouřenec (kostel sv. Mořice nad Annínem)

14 h

#### KINO pro koledníky Tříkrálové sbírky

26. února (KINO Sušice)

16 h



Charita  
Sušice



 Charita  
Sušice

VÁM PŘEJE  
POŽEHNANÉ VÁNOCE  
A ŠTASTNÝ  
NOVÝ ROK 2024

POMÁHÁME TAM,  
KDE NÁS LIDÉ POTŘEBUJÍ.

